



Paleo-Lifestyle in Afrika

Afrika - die Wiege unserer Spezies



- Entdecke das traditionelle Leben in Afrika. Erlebe die fantastische Lebensfreude und Lebensenergie dieser Menschen. Lasse Dich mitreißen von deren Musik und Rhythmus und genieße die Leichtigkeit des Lebens.



Abéné (Senegal) gilt selbst bei den Einheimischen als paradiesischer Fleck. Der Ort liegt direkt am Atlantik, deshalb herrscht hier ein angenehmes, warmes und sonniges Klima.



An den schönen, langen Sandstränden kannst Du spazieren gehen, die Weite genießen, wunderbar entspannen und mit uns tanzen und trommeln. Eine hervorragende Ergänzung im wohltuenden Urlaub sind unsere Informationen zum evolutionären Essen und ein interessantes Rahmenprogramm, um den Senegal etwas intensiver zu erkunden. Vielleicht starten wir ja auch mit Dir zusammen mit frischen Rhythmen ins neue Jahr.

Es freuen sich auf Dich:
Aladji Touré, Dome Diop und Iris Schaak



Aladjí Touré

Erfahrener Trommler
und Trommellehrer.
Im Senegal geboren.
Lebt seit 15 Jahren in Europa.
Unterrichtet privat &
an verschiedenen Einrichtungen.



Dome Diop

Leidenschaftlicher Trommler
und Tänzer.
Ist in einer Tänzerfamilie
aufgewachsen und drückt
seine Persönlichkeit im
kreativen Tanz aus.
Er trommelt auf Shows und vielen Events.



Iris Schaak

Mit Leib und Seele
Gesundheitscoach.
Nach 50 Jahren in Köln,
lebt sie jetzt ihre persönlichen
Träume auf Ibiza.
Tanzen & Trommeln ist ihr
Lebenselexier.



nature evolution



Mit uns zusammen wohnen aber West-Afrika allein erkunden oder das Afrika-Abenteuer mit den ursprünglichen Traditionen wie Trommeln und Tanzen verbinden.

West Afrika - Banjul und / oder Senegal

Buchbar in der Zeit vom 28.12.2015 - 10.01.2016

Individuelle Anreise nach Banjul oder Dakar.

Preise:

1 oder 2 Wochen Unterkunft in einem traditionellen Guesthouse, inkl. 3 Mahlzeiten pro Tag - 200€ bzw. 375 €. Flughafentransfer - 50 €.

Trommelkurs 1 oder 2 Wochen - 200 € bzw. 340 €

Tanzkurs 1 oder 2 Wochen - 230 € bzw. 400 €

Tanz- & Trommelkurs 1 oder 2 Wochen - 365 € bzw. 670 €

5x pro Woche 3,5 Std. Trommeln und/oder Tanzen.

Trommeln 8.15h - 10.15h und 15h - 16.30h

Tanzen 10.45h - 12.45h und 17h - 18.30h

Anmeldung bitte bis 31. Oktober 2015

bei Iris Schaak, Tel: 0157-38502638

iris.schaak@email.de oder info@nature-evolution.com oder

Aladji Touré, Tel. 0152-18930358, aladji@aladji-toure.de